

## **Podušky TUMAG**

**Vyjádření primáře oddělení magnetoterapie nemocnice Městec Králové  
MUDr. J. Chvojky, CSc.**

### **MAGNETICKÉ PODUŠKY TUMAG**

Člověk je během svého života trvale ovlivňován magnetickým polem Země a dalšími zdroji magnetismu, aniž si to uvědomujeme. Tato pole jsou buď stálá, nebo střídavá, různé síly, kolísají s povětrnostními změnami. Člověk nemá schopnost magnetické pole vnímat, protože není vybaven aktivním čidlem, jako je ucho pro sluch či oko pro zrak. Přesto však jsou výjimky a někteří lidé je vnímají jako různé pocity. Jsou to ti, kteří s dosti velkou pravděpodobností předpovídají např. změny počasí. V posledních desetiletích se začalo magnetického pole využívat nejen v průmyslu, ale i v medicíně. Například v diagnostice - magnetické resonance, v léčení - pulsní generátory, ale i aplikátory se stálým magnetickým polem. Zavádění magnetoterapie i přes nesporné kladné výsledky prodělávalo řadu dětských nemocí. Nyní se ukazuje, že v léčbě celé řady chorob má své nezastupitelné místo. Toto tvrzení může naše oddělení pulsní magnetoterapie potvrdit téměř s jistotou. S magnetickým polem v medicíně pracujeme téměř 18 let a léčených pacientů jsou tisíce. Je samozřejmé, že ani magnetoterapie jako každá léčebná metoda není samospasitelná. Má svá úskalí a selhání. Ale ve většině případů se ukázala velmi efektivní tam, kde selhaly ostatní léčebné metody, nebo se jejich účinek vlivem magnetického pole zřetelně zvýraznil.

Před léty jsme začali používat permanentní magnety o silné indukci (síle), které byly zašity do látkových obalů. Později byly vyvinuty přístroje, které generovaly až padesátkrát silnější magnetické pole. Jejich účinek je efektní a je velmi podobný léčebným účinkům permanentních nebo-II stálých magnetů. Naskytá se otázka, jak působí magnetické pole na organismus? Odpovědí na tuto otázku se zabývá řada vědeckých kapacit z celého světa. Rozhodně nejde o žádné šarlatánství, ale o velmi nadějný obor medicíny. (Důkazem jsou např. práce manž. Barnothy nebo prof. Bassetta - USA). Magnetické pole je součástí vesmíru, tedy i Země a řídí se fyzikálními zákony. Tyto byly popsány již II minulosti Faradayem a Maxwelem a platí nezávisle na nás. Vliv magnetického pole na živou tkáň je nesporný a byl prokázán moderními přístroji.

Musíme si uvědomit, že veškerá látková proměna (metabolismus), která probíhá v každém živém organismu, jsou vlastně elektrochemické děje. Probíhají na úrovni tkáňové, buněčné, subcelulární a molekulární. Magnetické pole stálé ze zašitých magnetů do látky či proměnné generované z moderních přístrojů, způsobují v těle vznik slabých, ale reálných elektrických proudů, které jsou měřitelné. Tyto proudy mají nesporný vliv na vlastní elektrochemické děje v organismu. Podrobnější výklad by byl příliš obsírný. Většinou víme, co magnetické pole umí a kdy nám může pomoci.

S přibývajícím věkem dochází v lidském organismu k mnoha změnám. K těm nepříjemným patří degenerativní změny na kloubech, převážně nosných (kolena, kyčle, páteř), kterým říkáme ARTHROSA. Jde sice o chorobu, na kterou se neumírá, ale je bolestivá a značně

ztrpčuje život postiženým. Podobné změny vznikají i u jiných chorob, závažnějších, zahrnujících do skupiny REUMATOIDNÍCH CHOROB. Je nyní nad slunce jasné, že magnetické pole značně tlumí bolestivé stavy a stavy zánětlivé, kterými jsou jedinci zužováni. Vedle složitých a drahých generátorů pulsních magnetických polí se uplatňují jednoduché magnetické pomůcky, různě tvarované a se správně napólovanými magnety. Rovněž se klinicky ukázalo, že současně podávané léky - jako např. nesteroidní antirevmatika (SURGAM, RHEUMANOL, SAUCVLÁTY apod.), ale i steroidní hormony (PREDNISON) jsou ve svém účinku zesilovány, takže pacient může snížit denní dávku léků. Jen pro malé množství pacientů je dosažitelné zdravotnické zařízení, kde je magnetické pole odborně aplikováno přístroji. Ze zkušeností a z ústního podání pacientů dnes víme, že řada lékařských pracovišť v honbě za body nedodrží doporučenou metodiku. Proto je léčba mnohdy neúčinná. a pověsti o neúčinnosti se šíří mnohem rychleji, než dosažené výsledky kladné. Rovněž využívání magnetického pole různými léčiteli vede zákonitě k diskreditování této slibné metody.

Můžeme jen potvrdit, že na našem jediném lůžkovém oddělení magnetoterapie v ČR používáme úspěšně pulsní magnetické pole. Tuto léčbu však doplňujeme aplikací magnetických deček a to jak na oblast kloubů, tak měkkých tkání. Tato léčba magnetickými poduškami se stává na našem oddělení stále více žádaná a pacienti si ji sami již vyžadují - např. na noc. Samotné nás překvapuje velmi dobrý efekt tohoto postupu. Bolesti ustupují, tkáně se lépe prokrvují a pacienti se celkově cítí psychicky velmi dobře. Zatím jsme nezaznamenali negativní účinek. Používání magnetických polí obecně nedoporučujeme u gravidity ;implantovaných kardiostimulátorů a některých těžkých zdravotních stavech, rovněž není vhodné aplikovat mag. podušky pro místa postižená plísni (nohy, prsty).

Magnetické podušky TUMAG jsou řešením tam, kde se pacient nemohl dostat např. na lůžkové oddělení přístrojové, nebo do lázní pro léčení chorob pohybového ústrojí. Touto terapií můžeme pacienta uchránit před vedlejšími účinky zapříčiněnými užíváním velkého množství analgetik (léku proti bolesti). Tyto magnetické pomůcky jsou klinicky vyzkoušeny a schváleny MZ ČR a MZ SR. Nejsou návykové, mají dlouhou životnost, jednoduchou aplikaci a celou řadu dalších kladných vlastností, které dále ověřujeme.

Na základě dlouholetých zkušeností s touto léčbou ji můžeme doporučit jako velmi účinnou.

**primář MUDr. Jiří CHVOJKA, CS**  
**oddělení pulsní magnetoterapie**  
**nemocnice MĚSTEC KRÁLOVÉ**  
**okres Nymburk**